

Agéndate abril 2024

Bienestar Universitario
IU Digital de Antioquia



www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 - Viglada MinEducación

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

Talleres en técnicas de estudio

Potencia tus habilidades y mejora tus hábitos de estudio:

- ✓ Gestión y planeación del tiempo.
- ✓ Preparación de exámenes y ansiedad a la evaluación.
- ✓ Alternativas para personalizar tus técnicas de estudio.

ABRIL	HORA	ENCUENTRO
Martes 2	10:00 a 11:30 a. m.	Gestión del tiempo
Jueves 4	10:00 a 11:30 a. m.	
Martes 9	10:00 a 11:30 a. m.	Alimentación saludable y rendimiento cognitivo
Jueves 11	3:00 a 4:30 p. m.	
Martes 16	10:00 a 11:30 a. m.	Lee con propósito, técnicas de lectura
Jueves 18	10:00 a 11:30 a. m.	
Martes 23	10:00 a 11:30 a. m.	Más allá de la repetición
Jueves 25	3:00 a 4:30 p. m.	
Martes 30	10:00 a 11:30 a. m.	Participación entornos virtuales



Inscríbete [aquí](#)

Link de acceso: <https://meet.google.com/frr-amia-mnk?authuser=0>

Más información: Florencia.permanencia@iudigital.edu.co

Capacitación en plataformas

Desarrolla habilidades para dominar las plataformas educativas.

ABRIL	HORA	ENCUENTRO
Miércoles 3	3:00 a 4:30 p. m.	Capacitación en plataformas: Educatic y CANVAS
Viernes 5	10:00 a 11:30 a. m.	
Miércoles 10	3:00 a 4:30 p. m.	
Viernes 12	10:00 a 11:30 a. m.	
Miércoles 17	3:00 a 4:30 p. m.	
Viernes 19	10:00 a 11:30 a. m.	
Miércoles 24	3:00 a 4:30 p. m.	
Viernes 26	10:00 a 11:30 a. m.	



Inscríbete [aquí](#)

Link de acceso: <https://meet.google.com/xqm-jbvi-pdi?authuser=0>

Más información: Florencia.permanencia@iudigital.edu.co

Ciclo para el éxito académico

Los cambios en la educación y el éxito académico

Acompáñanos en este ciclo para construir espacios de reflexión y debate en las siguientes temáticas:

- Rol del estudiante en el modelo pedagógico actual.
- Evolución del papel del docente en la educación actual.
- Experiencias de transformación en la educación de la IU Digital.
- Identidad de la IU Digital de Antioquia.



Fecha: jueves 4 de abril 2024

Hora: 3:00 a 4:30 p. m.

Fecha: jueves 18 de abril 2024

Hora: 3:00 a 4:30 p. m.

Fecha: jueves 25 de abril 2024

Hora: 10:00 a 11:30 a. m.

Link de ingreso:

Estudiante **nuevo:** meet.google.com/vyh-rqtc-sqe

Estudiante **antiguo:** meet.google.com/fqe-qtvv-iix

Correo: florencia.permanencia@iudigital.edu.co

Inscríbete aquí

Componente Promoción Socioeconómica 2024-1

Socialización Reglamento Operativo Becas Tecnologías Sapiencia 2024-1

Te invitamos a participar de un **encuentro virtual** en el que te explicaremos todos los procesos y requisitos necesarios para mantener tu beneficio.



Jueves, 4 de abril



3:30 p. m. a 4:30 p. m.



Google Meet



[LINK DE INGRESO](#)



Componente Promoción Socioeconómica 2024-1

Socialización Reglamento Operativo Becas

con la Corporación Gilberto Echeverri Mejía 2024-1

Te invitamos a participar de un **encuentro virtual** en el que te explicaremos todos los procesos y requisitos necesarios para mantener tu beneficio.

 Martes 9 de abril

 3:30 p. m. a 4:30 p. m.

 Google Meet



 www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigencia: Multicausal

IU Digital
de Antioquia INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTOQUIA
República de Colombia

LINK DE INGRESO

 www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigencia: Multicausal

IU Digital
de Antioquia INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTOQUIA
República de Colombia



Aula Abierta: Becas y auxilios económicos

Fecha: martes 16 de abril de 2024.

Hora: 3:30 a 4:30 p. m.

Enlace: <https://meet.google.com/zap-skjm-pwf>

Talleres de Educación Inclusiva

ACTIVIDAD	ABRIL	HORA	ENLACE
Círculo de palabra: Diversidades Psicosociales	Miércoles 3	3:00 a 4:00 p. m.	https://meet.google.com/yj-b-xvbt-hnn
Webinar: Día de la salud: Adicción al azúcar en ámbitos rurales	Jueves 4	3:00 a 4:00 p. m.	https://meet.google.com/kfx-ktuz-mjw
Círculo de palabra: Reconociendo nuestra Diversidad Étnica	Viernes 5	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/foi-effx-uts



Talleres de Educación Inclusiva

ACTIVIDAD	ABRIL	HORA	ENLACE
Conversatorio: ¿Qué es la población Gitana?	Martes 9	3:00 a 4:00 p. m.	https://meet.google.com/dei-bzkq-erb
Círculo de palabra: Sumando a la paz	Miércoles 10	3:00 a 4:00 p. m.	https://meet.google.com/tdb-qavs-waw
Mesa directiva IUD	Jueves 11	3:00 a 4:00 p. m.	https://meet.google.com/zwj-hpei-ihj
Círculo de palabra: Habitantes de frontera	Jueves 18	1:00 a 2:00 p. m.	https://meet.google.com/aqr-gvzi-muw



Talleres de Educación Inclusiva

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	ENLACE
Círculo de palabra Étnico: Reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica	Viernes 19	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/foi-effx-uts
Círculo de palabra: Estudiantes de Tumaco	Martes 23	1:00 a 2:00 p. m.	https://meet.google.com/nov-tmwa-qgb
Círculo de palabra: Mujeres libres de violencias basadas en género	Miércoles 24	3:00 a 4:00 p. m.	https://meet.google.com/ogr-gcdg-bvr



Talleres de Educación Inclusiva



ACTIVIDAD	ABRIL	HORA	ENLACE
¿Qué sabemos como docentes y decanos sobre el PIAR y DUA en la IU digital?	Jueves 25	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/tkq-dqyv-puf
¿Sabes que en la IU Digital tenemos un protocolo de prevención de violencias basadas en género?	Martes 30	3:00 a 4:00 p. m.	https://meet.google.com/wmo-abgr-hsw

de Antioquia DE ANTIOQUIA

Actividades de salud integral

TALLER	ABRIL	HORA	ENLACE
El ABC de los métodos anticonceptivos	Martes 2	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/uzf-otwj-vbx
Equilibrio entre la salud física, mental y la virtualidad	Martes 9	10:00 a 11:00 a. m.	https://meet.google.com/cpv-rnvo-yky
Mitos y realidades sobre la Hepatitis B	Martes 9	4:00 a 5:00 p. m..	https://meet.google.com/xok-nccf-rzc



Actividades de salud integral



TALLER	ABRIL	HORA	ENLACE
El cerebro y las emociones en los entornos educativos virtuales	Jueves 11	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/yq-hste-ity
Conociendo mis emociones para la toma de decisiones en la educación virtual	Jueves 18	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/ybr-byyt-mqp
Equilibrio entre la salud física, mental y la virtualidad	Miércoles 20	9:00 a 10:00 a. m.	https://meet.google.com/bmg-jzcy-omv

Actividades de salud integral



TALLER	FECHA	HORA	ENLACE
Hablemos abiertamente de VIH/SIDA Disfruta de tu sexualidad sin miedo, desde el placer y el cuidado mutuo	Martes 23	10:00 a 11:00 a. m.	https://meet.google.com/dwk-pvwq-bdr
La importancia del deporte en la Salud	Miércoles 24	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/hnu-hjqf-pcz
La inteligencia emocional en el entorno académico para el logro de la adaptación en la educación virtual	Jueves 25	4:00 a 5:00 p. m.	https://meet.google.com/qap-hwww-ktk

Es el momento de bienestar en el aula

Nos vamos a conectar contigo para realizar una pausa activa y darte a conocer servicios que te ayudan a equilibrar la academia y el bienestar.

¡Toma un descanso, llénate de energía, haz una pausa activa!

✉ saludintegral@iudigital.edu.co



www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigencia Mineducación

IUDigital
de Antioquia INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

Fecha: de lunes a viernes

Hora: entre las 6:00 y las 10:00 p. m.

Información de contacto: Saludintegral@iudigital.edu.co

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigencia Mineducación

IUDigital
de Antioquia INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

En 2024, también:

¡Que viva la música!

Sigue llenando tu vida de acordes, la IU Digital te ofrece clases virtuales de guitarra, teclado, técnica vocal y gramática musical.

- ♪ **Gramática musical:** miércoles, 8:00 a 10:00 a. m.
- ♪ **Introducción al piano:** miércoles, 10:00 a. m. a 12:00 m.
- ♪ **Técnica vocal:** sábado, 10:00 a. m. a 12:00 m.
- ♪ **Introducción a la guitarra:** sábado, 12:00 m. a 2:00 p. m.

Para más información escribe a arteycultura@iudigital.edu.co.

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEduación

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEduación

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

Encuentros de exploración musical

¡Deja que la música sea tu regalo semanal!

Hemos creado un espacio para potenciar y celebrar el talento de nuestra comunidad universitaria.

Participa en los encuentros presenciales de exploración musical y podremos empezar un camino que inicia con la conformación de grupos hasta la proyección artística de nuestra institución.



Jueves.



5:00 a 6:30 p.m.



Nodo Valle del Aburrá, aula 213 – Guadalupe.



ORD No 74 de 2017 - Viglada MinEduación



INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

INSCRÍBETE AQUÍ

Información de contacto: wilson.aguirre@iudigital.edu.co

Teléfono: 316 508 9488



ORD No 74 de 2017 - Viglada MinEduación



INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia



WEBINAR – EL TENOR DEL ROCK

El rock es una de las expresiones musicales más relevantes de los últimos tiempos y continua vigente en el gusto musical del público más exigente. Te invitamos a disfrutar de un encuentro con El Tenor del Rock, participante de los *realities* “A Otro Nivel y La Descarga”, quien además es un abanderado de la preservación del medio ambiente.

Fecha: 17 de abril.

Hora: 3:00 p.m.

Plataforma: Facebook live

Teléfono: 316 508 9488.

Información de contacto: wilson.aguirre@iudigital.edu.co

Festivales

Festival de narración oral

Fecha: 25 de abril

Lugar: : Auditorio Plaza de la Libertad

Hora: 2:00 p. m.

Festival de cuento

Fecha: 25 de abril

Lugar: : piso 3 sede Nodo valle de Aburrá

Hora: 5:00 p. m.

arteycultura@iudigital.edu.co



Ciclo de cursos de artes plásticas

¿Listo para dar vida a tus visiones artísticas? ¡Inspírate y desarrolla tus habilidades en nuestros talleres!



ACTIVIDAD

CONTENIDO TEMÁTICO

Creación de personajes en dibujo

Crea personajes partiendo de lecturas, frases, emociones y excesos. Perfilando desde sus características físicas, hasta su psicología.



Todos los miércoles.



1:00 a 3:00 p. m.



Google Meet.

Ilustración creativa de aves (grafito y pintura)

Explora la anatomía y el color de las aves, mientras te sumerges en su historia y orígenes. Aprende técnicas de dibujo y pintura, mientras capturas la belleza de estas criaturas aladas.



Todos los miércoles.



3:00 a 5:00 p. m.



Google Meet.

Experimentación artística (presencial)

Explora disciplinas artísticas como la pintura, el dibujo, el collage y más. Ten la oportunidad de trabajar con una variedad de herramientas para expandir tus habilidades.



Todos los jueves.



5:00 a 6:30 p. m.



Nodo Subregional Valle de Aburrá.

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Valle de Aburrá

IU Digital de Antioquia
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia



[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigencia MinEducaódr

IU Digital de Antioquia
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

Ciclo de cursos de literatura

Te invitamos a participar de encuentros formativos literarios, con un enfoque estético, teórico y espiritual. Puedes elegir el taller virtual que más te guste o participar de todos. ¡Te esperamos!



Club de Lectura: Viaje por los momentos más bellos de la literatura y las artes

Identifica y reconoce los pasajes más bellos y memorables de la literatura y las artes, a partir de la lectura en voz alta y una amena conversación.



Jueves.



4:00 a 6:00 p. m.



Google Meet.

Curso de Escritura Creativa: a partir de las artes y los rescates emocionales

Crea textos literarios rescatando emociones memorables a partir de los recursos que brindan la música y las artes visuales.



Jueves.



6:00 a 8:00 p. m.



Google Meet.

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEduación

IUDigital
de Antioquia
INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia



[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEduación

IUDigital
de Antioquia
INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

Convocatoria Festival de Cuento

¿Te gusta escribir? ¿Amas las historias bien contadas? Anímate a participar en el festival de cuento de la IU Digital que se realizará durante el mes de abril. Comparte tu talento y exalta nuestra cultura literaria.



Fecha límite de inscripciones: **Viernes, 5 de abril.**



Mayor información: arteycultura@iudigital.edu.co



Teléfono: **3165089488** Wilson Aguirre,
Coordinación Cultura IU Digital de Antioquia.

¡Inscríbete!



www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEduación

IUDigital
de Antioquia
INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIQOUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIQOUIA
República de Colombia

Más información:

arteycultura@iudigital.edu.co

Teléfono: 316 508 9488 - Wilson Aguirre - coordinación cultura

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEduación

IUDigital
de Antioquia
INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIQOUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIQOUIA
República de Colombia

Convocatoria Festival de Narración Oral

¡Échanos el cuento!

Anímate a participar en el Festival Interuniversitario Regional de Narración Oral (Cuentoría) que se realizará durante el mes de abril. Comparte tu talento y exalta nuestra cultura oral.

La IU Digital de Antioquia es organizadora de este encuentro regional universitario con la literatura.



www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MInEduación

IUDigital
de Antioquia INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIQUIA
República de Colombia

Más información:

arteycultura@iudigital.edu.co

Teléfono: 316 508 9488 - Wilson Aguirre - coordinación cultura

INSCRÍBETE AQUÍ

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MInEduación

IUDigital
de Antioquia INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIQUIA
República de Colombia

Oferta de Servicios Salud Integral

Línea de IU Deportes

📞 314 828 67 21

- Práctica deportiva en iniciación, formación y competición
- Asesorías y acompañamiento en planes de acompañamiento deportivo

✉ iudeportes@iudigital.edu.co



Oferta de Servicios Salud Integral

Línea de salud psicofísica

📞 320 622 76 89

- Atención personalizada en higiene postural y autocuidado
- Talleres Formativos en Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

✉ saludintegral@iudigital.edu.co



Oferta de Servicios Salud Integral

Línea de salud mental Sexual y Reproductiva

📞 314 828 67 21

- Acompañamiento psicosocial
- Charlas de autocuidado de salud sexual y reproductiva
- Ciclos de talleres formativos

✉ apoyopsicosocialbienestar@iudigital.edu.co



 www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

IU Digital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA


GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia