

# Cronograma de Actividades

Mayo 2024

Sistema de Bienestar Institucional



# Educación Inclusiva



## Actividades

Miércoles 8 y 22	Círculo de palabra: Hablemos sobre discapacidades psicosociales	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>
Miércoles 15	Encuentros de la mesa LGBTIQ+	2:00 a 3:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>
Miércoles 15	Círculo de palabra: Mujeres libres de	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>

## Actividades

Jueves 16	Webinar: Conceptos básicos para comprender los temas de género y diversidades	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Facebook</a> y <a href="#">YouTube</a>
Martes 21	Webinar: ¿Cómo entender la diversidad cultural?	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Facebook</a> y <a href="#">YouTube</a>
Jueves 23	"Medellificación": Un conversatorio sobre las causas, manifestaciones y consecuencias de la crisis de vivienda en la ciudad.	4:00 a 5:00 p. m.	Auditorio Antioquia-206 <a href="#">Ingresa aquí</a>
Miércoles 29	Círculo de palabra: Mujeres libres de violencias de género	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>

# Salud

# Integral

## Actividades

Martes 7	Sexualidad en tiempos digitales	4:00 a 5:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>
Jueves 9	Actividad física para la salud	10:00 a 11:00 a. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>
Jueves 9	Descubriendo mi esencia, reconociendo quien soy	4:00 a 5:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>



<b>Actividades</b>			
Martes 14	Sexualidad sin estigmas	4:00 a 5:00 p. m.	<a href="#"><u>Ingresar aquí</u></a>
Miércoles 15	Actividad física para la salud	1:00 a 2:00 p. m.	<a href="#"><u>Ingresar aquí</u></a>
Jueves 16	Cultivando y fortaleciendo el amor propio	4:00 a 5:00 p. m.	<a href="#"><u>Ingresar aquí</u></a>

# Salud

# Integral

## Actividades

Martes 21	La sexualidad en la población LGBTIQ+	4:00 a 5:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>
Jueves 23	Abrazando mi autenticidad: aprende a amar tu verdadero yo	4:00 a 5:00 p. m.	<a href="#">Ingresa aquí</a>
De lunes a viernes	Bienestar en el aula	6:00 a 10:00 p. m.	<a href="mailto:Saludintegral@iudigital.edu.co">Saludintegral@iudigital.edu.co</a>



## Actividades permanentes

Volvió el convenio corporativo con Smartfit		<a href="#">Inscríbete aquí</a>  Información: yaneth.fernandez@iudigital.edu.co
Orientación psicosocial	5:00 a 6:00 p. m.	Información: yaneth.fernandez@iudigital.edu.co  Cel. (314) 828 6721
Anímate y actívalte con IU Deportes	Ajedrez, Atletismo, Baloncesto, Fútbol, Fútbol Sala y más	saludintegral@iudigital.edu.co

# Promoción

# Socioeconómica



Actividades			
Jueves 16	Aula Abierta – Becas y auxilios económicos	3:30 a 4:30 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Martes 28	Proceso de renovación becas del cambio Gobernación del Magdalena	3:30 a 4:30 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 30	Aula Abierta – becas y auxilios económicos	3:30 a 4:30 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>



# Permanencia

## Técnicas de estudio

Martes 7	Gestión del tiempo	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:00 p. m.
Jueves 9	Vamos arriba en los exámenes	3:00 a 4:30 p. m.
Martes 14	Construyendo éxito juntos	10:00 a 11:30 a. m.
Martes 21 y jueves 23	Cuidado ocular en el uso de dispositivos tecnológicos	10:00 a 11:30 a. m.
Martes 28	Más allá de las páginas	10:00 a 11:30 a. m.

Conéctate  
aquí



## Capacitación en plataformas

Miércoles 8	Capacitación en plataformas: Educatic y CANVAS	3:00 a 4:30 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Viernes 10		10:00 a 11:30 a. m.	
Miércoles 15		3:00 a 4:30 p. m.	
Viernes 17		10:00 a 11:30 a. m.	
Miércoles 22		3:00 a 4:30 p. m.	
Viernes 24		10:00 a 11:30 a. m.	
Miércoles 29		3:00 a 4:30 p. m.	
Viernes 31		10:00 a 11:30 a. m.	

# Permanencia

## Ciclos para el éxito académico

Jueves 16

Herramientas virtuales para el trabajo colaborativo

3:00 a 4:30 p. m.

Jueves 30

Comunicación institucional asertiva

10:00 a 11:30 a. m.

[Conéctate aquí](#)



# Arte y Cultura

## Artes plásticas

Todos los miércoles	Creación de personajes en dibujo	1:00 a 3:00 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los miércoles	Ilustración creativa de aves (grafito y pintura)	3:00 a 5:00 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los jueves	Experimentación artística (presencial)	5:00 a 6:30 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá



## Baile y danza

Todos los lunes	Rumba terapia virtual	7:30 a 8:30 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los lunes	Rumba terapia presencial	12:00 a 1:00 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Todos los martes	Bachata sensual	12:00 a 12:45 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Todos los martes	Porro para principiantes	8:00 a 9:00 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>

Baile y danza			
Todos los viernes	Porro para principiantes	12:00 a 1:00 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Miércoles 22	Webinar: Adictos a bailar	2:00 p. m.	<a href="#">Facebook</a> y <a href="#">YouTube</a> Nodo Subregional Valle de Aburrá
Viernes 24	Webinar: Casi obsceno, Casa cultura	11:00 a. m.	<a href="#">Facebook</a>
Matrícula hasta 17 de mayo	Cursos baile y danza para estudiantes de frontera, afro o indígena	Inicio de clases: 11 de mayo Fecha finalización: 20 de julio	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>

# Arte y Cultura



## Baile y danza

Todos los jueves	Semillero de danza y baile experimental	12:00 a 1:00 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Todos los sábados	Porro y bachata para principiantes	9:30 a 11:00 a. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Todos los sábados	Baile experimental para niños de 7 a 11 años	11:00 a 12:00 m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá

Ciclos de música			
Todos los miércoles	Introducción al piano	10:00 a 12:00 m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los jueves	Exploración musical	5:00 a 6:30 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá Aula, 213 – Guadalupe
Todos los sábados	Técnica vocal	10:00 a 12:00 m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los sábados	Introducción a la guitarra	12:00 a 2:00 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Miércoles 15	Webinar: Canto de mujer	3:00 p. m.	<a href="#">Facebook Live</a>
	Catálogo de artistas de la IU. Digital de Antioquia		<a href="#">Inscríbete aquí</a>



## Artes escénicas teatrales

Todos los lunes	Expresión corporal - Cuerpo presente y teatro experimental	10:30 a. m. 12:00 m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los lunes	Curso de teatro – Escenario sin miedo	4:00 a 5:30 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los martes	Expresión corporal - Cuerpo presente y teatro experimental	11:30 a. m. a 1:00 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Todos los miércoles	Perspectivas escénicas: Un viaje crítico por el mundo del teatro y el cine	4:00 a 5:00 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Todos los sábados	Curso de teatro – Escenario sin miedo	4:00 a 5:00 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá

## Artes escénicas teatrales

Todos los jueves	Cuentaría y narraciones La magia de la palabra	10:00 a 11:30 a. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los jueves		3:00 a 4:30 p. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Todos los sábados	Titirilandia – curso de títeres para pequeños artistas	9:30 a 11:00 a. m.	Nodo Subregional Valle de Aburrá
Jueves 23	Webinar: Historia del teatro colombiano y su estado actual	2:00 a 3:00 p. m.	<a href="#">Facebook Live</a>

Literatura			
Todos los sábados	Club de la lectura: Viaje por los momentos más bellos de la literatura y las artes	9:00 a 11:00 a. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Todos los sábados	Curso de escritura creativa	11:00 a. m. a 1:00 p. m.	<a href="#">Conéctate aquí</a>

 [www.iudigital.edu.co](http://www.iudigital.edu.co)

ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

**IU** Digital  
de Antioquia

INSTITUCIÓN  
UNIVERSITARIA  
DIGITAL  
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA  
República de Colombia