

Actividades y Servicios

Qué BIEN ESTAR

Octubre

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEducación

Qué
BIEN
ESTAR

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS

Desde Bienestar Institucional trabajamos desde diferentes componentes por el desarrollo integral, mejoramiento de la calidad de vida y éxito académico de toda la comunidad universitaria.

Prográmate y participa en las actividades y encuentros programados desde los componentes de **Arte y Cultura, Salud Integral, Permanencia, Educación Inclusiva y Promoción Socioeconómica.**

**Martes
3 de octubre**

Encuentro Socialización Reglamento Operativo Becas Corporación Gilberto Echeverri Mejía



Hora: 3:30 a 4:30 p. m.

[Enlace de conexión](#)



**Miércoles
4 de octubre**

Webinar sobre interculturalidad y Buenos Vivires con Gerardo Vásquez y Esperanza Gómez



Hora: 4:00 a 5:00 p. m.

[Soyiudigital](#)

[YouTube @iudigitaldeantioquia3630](#)



Ciclo de Talleres en Salud Sexual y Reproductiva: La sexualidad en la era de la transformación digital Taller 1. ¿Se puede disfrutar de una sexualidad saludable en la era digital?



Hora: 3:30 a 4:30 p. m.

[Enlace de conexión](#)

**Jueves
5 de octubre**

Diversidad cognitiva para el éxito académico Tema 2: Aprendizaje colaborativo para el éxito académico



Hora: 10:00 a 11:30 a. m.


[Enlace de inscripción](#)

[Enlace de conexión](#)



Jueves
5 de octubre




Encuentro Socialización Reglamento Operativo Becas Gobernación del Magdalena

 Hora: 3:30 a 4:30 p. m.
[Enlace de conexión](#)

Componente Promoción Socioeconómica 2023-2

Encuentro Socialización Reglamento Operativo Becas Gobernación del Magdalena

Te invitamos a participar de este encuentro para la socialización en la cual hablaremos de la importancia de cómo mantener Mi Beca.


 Jueves, 05 de octubre
 3:30 p. m. a 4:30 p. m.
 Plataforma: Google meet



www.iudigital.edu.co    

Jueves
5 de octubre

Círculo de palabra: Cosmovisión de los grupos étnicos

 Hora: 4:00 a 5:30 p. m.
[Enlace de conexión](#)

Círculo de Palabra

Reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica

Desde el sistema de Bienestar Institucional los invitamos a este gran espacio donde compartiremos experiencias y saberes sobre nuestras cosmovisiones étnicas.

 Google Meet

Más información: iuinclusiva@iudigital.edu.co




www.iudigital.edu.co    

Viernes
6 de octubre

Taller N° 1: Mi proyecto de vida mediado por la educación virtual

 Hora: 4:00 p. m.
[Enlace de conexión](#)


WEBINAR-Ohana: un viaje a través del arte teatral

 Hora: 2:00 a 3:00 p. m.
[Soyiudigital](#)

Webinar

Ohana: Un viaje a través del arte teatral

Un encuentro exclusivo, donde exploraremos el proceso teatral que se lleva a cabo en el municipio de Santuario, Risaralda. Ana María Zuleta, directora de Ohana compartirá sus conocimientos, experiencias y la inspiración detrás de las producciones teatrales que han cautivado a la comunidad local.

 Viernes, 20 de octubre
 2:00 a 3:00 p. m.
 Plataforma: Facebook Live

www.iudigital.edu.co    



Sábado
7 de octubre

Quinto encuentro: Territorio y Soberanía Alimentaria

 Hora: 10:00 a 12:00 m.
[Enlace de conexión](#)

Ciclo de talleres Interculturales y étnicos

Los invitamos a participar para que cada ser humano viva la riqueza de su diversidad.

Fechas	Encuentros
12 de agosto.	Primer encuentro: Saberes ancestrales y economía del conocimiento.
26 de agosto.	Segundo encuentro: Derechos Humanos de los pueblos étnicos.
9 de septiembre.	Tercer encuentro: Educación propia para la interculturalidad.
23 de septiembre.	Cuarto encuentro: Salud propia en los pueblos originarios.
21 de octubre.	Quinto encuentro: Territorio y Soberanía Alimentaria.
24 de octubre.	Sexto encuentro: Economía solidaria.

 10:00 a. m. a 12:00 m.  Plataforma Google Meet.

www.iudigital.edu.co    



Lunes
9 de octubre

Taller N°2: Adaptación a la vida universitaria en la modalidad virtual
Que los nervios no te alejen de tus sueños.



Hora: 5:00 a 6:00 p. m.

[Enlace de conexión](#)

Martes
10 de octubre

Capacitación en plataformas AAA



Hora: 10:00 a 11:30 a. m.

[Enlace de inscripción](#)

[Enlace de conexión](#)

Encuentro Socialización Reglamento Operativo Becas Corporación Gilberto Echeverri Mejía



Hora: 3:30 a 4:30 p. m.

[Enlace de conexión](#)

CICLO DE TALLERES EN TEMAS DE DISCAPACIDAD -Atención preferente e incluyente a personas en condición de discapacidad intelectual.



Hora: 3:00 a 4:00 p. m.

[Enlace de conexión](#)

Miércoles
11 de octubre

Encuentro Socialización Reglamento Operativo Generación E



Hora: 3:30 a 4:30 p. m.

[Enlace de conexión](#)

Capacítate en:
CANVAS, EDUCATIC, AAA Y TAC.

Participa y obtén un dominio adecuado de estas plataformas.

No te pierdas los espacios de capacitación que **Bienestar y Vicerrectoría Académica** han desarrollado para ti.

¡Inscríbete!

En el enlace que encontrarás en la descripción.

Logos: Qué Bienestar, IU Digital, INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA, GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA, UNIDOS

Componente Promoción Socioeconómica 2023-2

Encuentro Socialización Reglamento Operativo Política de Gratuidad (Matrícula Cero)

Te invitamos a participar de este encuentro, para la socialización en el cual hablaremos de la importancia de cómo mantener este beneficio.

Martes, 10 de octubre
3:30 p. m. a 4:30 p. m.
Plataforma: Google meet

Logos: www.iudigital.edu.co, IU Digital, INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA, GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA, UNIDOS

Ciclo de talleres temas de discapacidad

Atención preferente e incluyente a personas en condición de discapacidad intelectual.

Martes, 10 de octubre
3:00 p.m a 4:00 p.m.
Plataforma: Google Meet

Logos: www.iudigital.edu.co, IU Digital, INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA, GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA, UNIDOS

Componente Promoción Socioeconómica 2023-2

Encuentro Socialización Reglamento Operativo Generación E

Te invitamos a participar de este encuentro, para la socialización en el cual hablaremos de la importancia de cómo mantener este beneficio.


Miércoles, 11 de octubre
3:30 p. m. a 4:30 p. m.
Plataforma: Google meet

Logos: www.iudigital.edu.co, IU Digital, INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA, GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA, UNIDOS

Miércoles
11 de octubre

Webinar: Economía del cuidado

Hora: 4:00 a 5:00 p. m.

 [Soyiudigital](#)

Ciclo de Talleres en Salud Sexual y Reproductiva:

Taller 2. Hablemos de cyberbullying, grooming y sexting. ¿Por qué es un factor de riesgo para la sexualidad?

Hora: 3:30 a 4:30 p. m.



[Enlace de conexión](#)

Técnicas de estudio: Lectura y subrayado

Hora: 10:00 a 11:30 a. m.




[Enlace de inscripción](#)

[Enlace de conexión](#)

Jueves
12 de octubre

Premiación Concurso de Fotografía – Mes de la Diversidad étnica

Hora: 4:00 p. m.

 [Soyiudigital](#)

 [@iudigitaldeantioquia3630](#)

Jueves
12 de octubre

Círculo de palabra: 2do encuentro: Reconociendo la experiencia y los saberes vividos de nuestros estudiantes en la IU Digital

Hora: 5:00 a 6:00 p. m.



[Enlace de conexión](#)

Círculo de palabra: Mujeres libres de violencias

Hora: 3:00 a 4:30 p. m.



[Enlace de conexión](#)

Viernes
13 de Octubre



Talleres en Técnicas de Estudio

¡Potencia tus habilidades y mejora tus hábitos de estudio, así llevarás a cabo todas tus metas académicas!

Aprende sobre:

- Gestión y planeación del tiempo.
- Preparación de exámenes y ansiedad a la evaluación.
- Alternativas para personalizar tus técnicas de estudio.
- Entre otras.

¡Inscríbete y participa!

Correo componente permanencia: fiorencia.permanencia@iudigital.edu.co

www.iudigital.edu.co

Qué BIEN ESTAR IU Digital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS



Mes de la Diversidad Étnica

Premiación concurso de fotografía

Jueves, 12 de octubre.

4:00 p. m.

Plataforma, Facebook live y Youtube.

Hall piso 4, Nodo Subregional Valle de Aburrá.

www.iudigital.edu.co

Qué BIEN ESTAR IU Digital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS



Círculo de palabra: Mujeres libres de violencias

Identifiquemos juntas factores protectores para la prevención de las violencias basadas en género.

Viernes 13 de octubre

3:00 p. m. a 4:30 p. m.

Plataforma Google Meet


¡Agéndate, te esperamos!

www.iudigital.edu.co

Qué BIEN ESTAR IU Digital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

**Viernes
13 de Octubre**

Hablemos de tatuajes: Estilo Black & Gray

Hora: 5:00 p. m.
 [Soyiudigital](#)

 [@iudigitaldeantioquia3630](#)



Webinar
**Hablemos de tatuajes
 Estilo Black & Gray**


El tatuador experto en el distintivo estilo *Black and Gray*, **Cristian Galeano**, nos compartirá detalles sobre esta técnica y cómo ha perfeccionado su habilidad para crear piezas que narran historias únicas sobre la piel. También abordaremos su visión personal del tatuaje como forma de arte y estilo de vida.

Viernes, 13 de octubre.
 5:00 p. m.
 Plataforma, **Facebook live** y **Youtube**.

[www.iudigital.edu.co](#)    

**Miércoles
18 de Octubre**

Webinar: Africanías

Hora: 4:00 a 5:00 p. m.
 [Soyiudigital](#)

 [@iudigitaldeantioquia3630](#)




Mes de la Diversidad Étnica
**Webinar:
 Africanías**


Miércoles, 18 de octubre.
 4:00 p. m.
 Plataforma, **Facebook live** y **Youtube**.
 Hall piso 4, Nodo Subregional Valle de Aburrá.

[www.iudigital.edu.co](#)    


Ciclo de Talleres en Salud Sexual y Reproductiva: Taller 3. Tu sexualidad, cuidado integral de tu cuerpo y tu mente.

Hora: 4:00 a 5:30 p. m.
 [Enlace de conexión](#)

Encuentro Aula Abierta: Promoción Socioeconómica

Hora: 3:30 a 4:30 p. m.
 [Enlace de conexión](#)

Ciclo para el éxito académico Tema 3: Diversidad Cultural en el éxito académico

Hora: 10:00 a 11:30 a. m.
 [Enlace de inscripción](#)
[Enlace de conexión](#)



Ciclo para el éxito académico
Diversidad cognitiva para el éxito académico en la IU Digital de Antioquia

Conéctate y acompáñanos en este ciclo para construir espacios de reflexión y debate.

Fechas	Encuentros
28 de septiembre.	Estilos cognitivos del aprendizaje en la virtualidad.
5 de octubre.	Aprendizaje colaborativo para el éxito académico.
19 de octubre.	Diversidad cultural en el éxito académico.

10:00 a 11:00 a. m.  Plataforma Google Meet.

[www.iudigital.edu.co](#)    

**Jueves
19 de Octubre**

**Jueves
19 de Octubre**

Círculo de palabra: Cosmovisión de los grupos étnicos



Hora: 4:00 a 5:30 p. m.
[Enlace de conexión](#)

Círculo de Palabra

Reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica

Desde el sistema de Bienestar Institucional los invitamos a este gran espacio donde compartiremos experiencias y saberes sobre nuestras cosmovisiones étnicas.

Google Meet

Más información: luinclusiva@iudigital.edu.co

www.iudigital.edu.co IU Digital UNIVERSIDAD DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

Ciclo de Talleres en Salud Mental Taller N°3 Trabajo colaborativo en ambientes virtuales de aprendizaje



Hora: 5:00 a 6:00 p. m.
[Enlace de conexión](#)

**Sábado
21 de Octubre**

Sexto encuentro: Economía solidaria



Hora: 10:00 a 12:00 m.
[Enlace de conexión](#)

Ciclo de talleres Interculturales y étnicos

Los invitamos a participar para que cada ser humano viva la riqueza de su diversidad.

Fechas	Encuentros
12 de agosto.	Primer encuentro: Saberes ancestrales y economía del conocimiento.
26 de agosto.	Segundo encuentro: Derechos Humanos de los pueblos étnicos.
9 de septiembre.	Tercer encuentro: Educación propia para la interculturalidad.
23 de septiembre.	Cuarto encuentro: Salud propia en los pueblos originarios.
21 de octubre.	Quinto encuentro: Territorio y Soberanía Alimentaria.
24 de octubre.	Sexto encuentro: Economía solidaria.

🕒 10:00 a. m. a 12:00 m. 📍 Plataforma Google Meet.

www.iudigital.edu.co IU Digital UNIVERSIDAD DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

**Martes
24 de Octubre**

Webinar: ¿Cómo se hace cine Intercultural?



Hora: 4:00 a 5:00 p. m.



[@iudigitaldeantioquia3630](#)

Mes de la Diversidad Étnica

Webinar: Chindaura, una experiencia documental étnica

📅 Martes, 24 de octubre.
🕒 4:00 a 4:30 p. m.
📍 Plataforma, Facebook live y Youtube.

www.iudigital.edu.co IU Digital UNIVERSIDAD DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

Encuentro Taller De Participantes Jóvenes En Acción



Hora: 3:30 a 4:30 p. m.
[Enlace de conexión](#)

Taller de participantes Jóvenes en acción

Desde el Componente de Promoción Socioeconómica, del área de Bienestar Institucional, queremos invitarlos al encuentro Taller de Participantes de Jóvenes en Acción.

📅 Martes, 24 de octubre
🕒 3:30 p.m. a 4:30 p.m.
📍 Plataforma Google meet

www.iudigital.edu.co IU Digital UNIVERSIDAD DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

**Miércoles
25 de Octubre**

**Ciclo de Talleres en Salud Mental
Taller 4. Estrategias de
Prevención y Atención a la
Maternidad y Paternidad**



Hora: 4:00 a 5:30 p. m.
[Enlace de conexión](#)

**Jueves
26 de Octubre**

**Técnicas de estudio: Portadores
textuales y organizadores gráficos**



Hora: 11:00 a 12:00 m.
[Enlace de inscripción](#)
[Enlace de conexión](#)

**Jueves
26 de Octubre**

Webinar: El Canto Coral

Hora: 11:00 a. m.



[Soyiudigital](#)



[@iudigitaldeantioquia3630](#)

**Talleres en
Técnicas de Estudio**

¡Potencia tus habilidades y mejora tus hábitos de estudio, así llevarás a cabo todas tus metas académicas!

Aprende sobre:

- Gestión y planeación del tiempo.
- Preparación de exámenes y ansiedad a la evaluación.
- Alternativas para personalizar tus técnicas de estudio.
- Entre otras.

¡inscríbete y participa!

Correo componente permanencia:
fiorencia.permanencia@iudigital.edu.co

www.iudigital.edu.co

Qué Bien Estar | IU Digital | INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA | GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA | UNIDOS

El canto coral

Un espacio formativo con la soprano Sonia Mesa quien hace parte del Coro Nacional de Colombia. Nos compartirá su trayectoria profesional y algunos tips para el canto polifónico y la actividad coral.

Jueves, 26 de octubre

11:00 a. m.

Plataforma: **Facebook Live**

www.iudigital.edu.co

Qué Bien Estar | IU Digital | INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA | GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA | UNIDOS

**Encuentro Socialización
Reglamento Operativo Política de
Gratuidad (Matrícula Cero)**



Hora: 3:30 a 4:30 p. m.
[Enlace de conexión](#)

**Encuentro Aula Abierta
Componente Promoción
Socioeconómica 2023-2**

Te invitamos a participar de nuestros encuentros donde podrás aclarar dudas e inquietudes con respecto a becas, auxilios económicos, matrículas, devoluciones, entre otros; En articulación con el área de admisiones y financiera.

Miércoles, 18 de Octubre

3:30 p. m. a 4:30 p. m.

Plataforma: **Google meet**

www.iudigital.edu.co

Qué Bien Estar | IU Digital | INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA | GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA | UNIDOS

**Ciclo de Talleres en Salud Sexual y
Reproductiva:
Taller N°4. Fortalecimiento de
habilidades para la vida que te
ayudarán a enfrentar los desafíos
en la era digital y del
conocimiento.**



Hora: 5:00 a 6:00 p. m.
[Enlace de conexión](#)

Martes
31 de Octubre

Capacitación en plataformas:
Eduaticc

Hora: 10:00 a 11:00 a. m.



[Enlace de inscripción](#)

[Enlace de conexión](#)



SEMANA DE LA SALUD MENTAL

¿Te gustaría descubrir las claves para una mente sana y equilibrada? ¿Quieres aprender a cuidar tu bienestar emocional?

¡Entonces este evento es para ti!

Desde el Sistema de Bienestar Institucional hemos diseñado una semana inspiradora llena de conocimientos y consejos prácticos que te permitirán conectar, aprender, crecer, liberar tu potencial y abrazar una vida más equilibrada.

¡Mantén tus ojos en nuestras redes sociales para conocer más detalles ¡ #SaludMental

Oferta de Servicios Salud Integral

Línea de IU Deportes

☎ 314 828 67 21

- Práctica deportiva en iniciación, formación y competición
- Asesorías y acompañamiento en planes de acompañamiento deportivo

✉ iudeportes@iudigital.edu.co



www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEduación

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

Te compartimos los días, horas y escenarios en los que realizamos los procesos recreativos, formativos y competitivos en las diferentes disciplinas deportivas.

¡Inscríbete y pertenece a los equipos IU Deportes 2023!

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



**JACKSON ANDRÉS
GUTIÉRREZ TABORDA**
Entrenador
de Atletismo

Su formación:

- Licenciado en Educación Básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deportes
- Master en Educación Universidad de Manizales
- Entrenador de la Selección de Atletismo de la IU Digital

Más información:
atletismo@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEduación

Qué BIEN ESTAR

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

Nodo Subregional Valle de Aburrá,
Politécnico Jaime Isaza Cadavid
Lunes y jueves de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/CRJ5cRqzVfEY8k5m6>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



OLGA LUCÍA AGUDELO

Entrenadora de Taekwondo

Su formación:

- Licenciada en Educación Básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deportes.
- V Dan de Taekwondo, Kukkiwon World
- Deportista Selección Colombia
- Entrenadora Internacional Master class tercera categoría.
- Entrenadora de la Selección de Taekwondo de la IU Digital de Antioquia

Más Información:

taekwondo@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA

Qué BIEN ESTAR

IU Digital de Antioquia

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

UNIDOS

Nodo Subregional Valle de Aburrá VIRTUAL

Miércoles y viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

Nodo Subregional Valle de Aburrá PRESENCIAL

Martes, jueves y viernes 7:00 p. m. a 9:00 p. m.

Sábados 8:00 a. m. a 12:00 m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/4RYSg5gz6htvuQqK7>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



SIMÓN ARENAS LONDOÑO

Entrenador de Fútbol y Tenis de Campo

Su formación:

- Profesional en Deportes
- Especialista en Entrenamiento Deportivo
- Entrenador personalizado
- Entrenador de las Selecciones de la IU Digital

Más Información:

futbol@iudigital.edu.co
tenisdecampo@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA

Qué BIEN ESTAR

IU Digital de Antioquia

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

UNIDOS

Nodo Subregional Valle de Aburrá, Unidad Deportiva de Belén

Lunes y miércoles 12:00 m. a 2:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/JmnqeBzNksDFA4cF7>

Nodo Subregional Valle de Aburrá, Politécnico Jaime Isaza Cadavid

Viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

Nodo Subregional Valle de Aburrá Tecnológico de Antioquia

Miércoles 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Sábados 12:00 m. a 2:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/S8CPa8mHCJXSt497A>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



MARÍA TERESA AGUDELO BETANCUR

Entrenadora de Natación

Su formación:

- Especialista en Entrenamiento Deportivo
- Entrenadora Selección Antioquia y Colombia.
- Entrenadora de la Selección de Natación del TdeA y la IU Digital

Más Información:

natacion@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA

Qué BIEN ESTAR

IU Digital de Antioquia

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

UNIDOS

Nodo Sub Regional Valle de Aburrá, Unidad Deportiva Alcázares

Martes, miércoles y viernes: 6:00 p. m. a 8:00 p.m. (Piscina Climatizada)

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/dJCXNcqGV4kg21FN6>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



HENRY JHONHADER PANESSO RIVERA
Entrenador de Ajedrez

Su formación:

- Licenciado en Educación Física, Recreación y Deportes
- Especialista en Neurodesarrollo y Aprendizaje (CES)
- Maestro FIDE e Internacional de Ajedrez
- Entrenador de la Selección Antioquia de Ajedrez y la IU Digital

Más Información:
ajedrez@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEducación

Qué BIEN ESTAR IUDigital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

HORARIOS VIRTUALES

Martes de 8:00 p. m. a 10:00 p. m.
Miércoles de 8:00 p. m. a 10:00 p. m.
Jueves de 8:00 p. m. a 10:00 p. m.
Viernes de 8:00 p. m. a 9:00 p. m.
Sábados 11:00 a. m. a 1:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/23UbW1gX2DbmAKkXA>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



WILTON TABORDA LONDOÑO
Entrenador de Patinaje

Su formación:

- Profesional en Deporte
- Formador Deportivo de la Liga de Patinaje de Carreras de Antioquia
- Entrenador de la Selección de Patinaje de la IU Digital

Más Información:
patinaje@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEducación

Qué BIEN ESTAR IUDigital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

Nodo Subregional Valle de Aburrá,
Institución Educativa Marco Fidel
Suárez, sede Estadio

Martes, miércoles, jueves y viernes
7:00 p. m. 9:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/ZqorBZWGhDTzyBsD7>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



LEIDY VANESSA BERNAL ARANGO
Entrenadora de Baloncesto

Su formación:

- Licenciada en Educación Básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deportes
- Especialista en Gerencia Integral
- Entrenadora de la Selección de Baloncesto de la IU Digital de Antioquia

Más Información:
baloncesto@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEducación

Qué BIEN ESTAR IUDigital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

Nodo Subregional Valle de Aburrá,
Institución Educativa Marco Fidel
Suárez, sede Estadio

Lunes y miércoles 6:00 p. m. 8:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/2KcXi5RKggfCzNDy7>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



CAMILO ALBERTO GARCÍA GÓMEZ
Entrenador de Tenis de Mesa

Su formación:

- Especialista en Entrenamiento Deportivo
- Magíster en Fisiología del Ejercicio
- Entrenador de la Selección de Tenis de Mesa de la IU Digital

Más Información:
camilo.garcia@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEducación

Qué BIEN ESTAR IUDigital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

Nodo Subregional Valle de Aburrá
Miércoles y jueves de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/sKgKRt93U7ef591s8>

Conoce a nuestros entrenadores en las diferentes disciplinas deportivas



PAOLA ANDREA ARIAS Entrenadora de Voleibol

Su formación:

- Licenciada en Educación Básica con Énfasis en Educación Física, Recreación y Deportes
- Entrenadora de la Selección Antioqueña de Voleibol
- Entrenadora de la Selección de Voleibol del TdeA y de la IU Digital

Más Información:

voleibol@iudigital.edu.co
deportes@iudigital.edu.co
320 622 76 89

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 VIGILADA

Qué BIEN ESTAR

IUDigital

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

Nodo Subregional Valle de Aburrá,
Institución Educativa Marco Fidel Suárez,
sede Estadio

Lunes, miércoles y viernes 7:30 p. m. 9:30 p. m.

Nodo Subregional Valle de Aburrá
Universidad Nacional, sede Central

Martes y jueves (Arena) 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Enlace de Inscripción:

<https://forms.gle/8X8UtZaAATsVWJXy6>

¡Salud Integral para todos y todas!

Oferta de Servicios Salud Integral

Línea de salud mental Sexual y Reproductiva

☎ 314 828 67 21

- Acompañamiento psicosocial
- Charlas de autocuidado de salud sexual y reproductiva
- Ciclos de talleres formativos

✉ apoyopsicosocialbienestar@iudigital.edu.co



www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 VIGILADA

IUDigital

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

¡Separa un espacio, y recibe todo el acompañamiento que necesites!

¡Tu salud mental te lo va a agradecer!

Oferta de Servicios Salud Integral

Línea de salud psicofísica

☎ 320 622 76 89

- Atención personalizada en higiene postural y autocuidado
- Talleres Formativos en Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

✉ saludintegral@iudigital.edu.co



www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 VIGILADA

IUDigital

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

UNIDOS

LA ACTIVIDAD FÍSICA, UN HÁBITO PARA CULTIVAR

Realizar algún tipo de ejercicio o actividad física con frecuencia ayuda a tu salud integral, permite mantener controlado el aumento de peso corporal y regular los niveles de estrés.

Anímate y participa de estos convenios que nos ayudan a promover la práctica de actividad física, la salud y prevenir enfermedades.

smart fit



Beneficios:

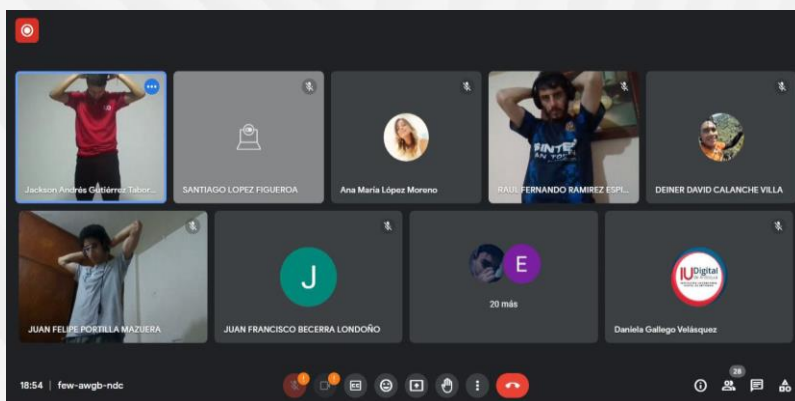
- ✓ No Pago de Inscripción, representa un ahorro de \$90.000
- ✓ No Pago de Mantenimiento Anual, representa ahorro de \$89.000.
- ✓ No Cláusula de Permanencia.
- ✓ Ingreso ilimitado a todas nuestras sedes a nivel nacional e internacional
- ✓ Ingresos gratuitos para invitar a familiares o amigos a entrenar.
 - a. Uso de la silla de masajes
 - b. Asesoría en fisioterapia, nutrición y deportología
 - c. Acceso a la plataforma Smart Fit Go
 - d. Acceso a clases grupales.

¡Solicita el código promocional! Yaneth.fernandez@iudigital.edu.co

¡Promovemos las prácticas de auto cuidado!

Nos vamos a conectar contigo para realizar pausas activas y darte a conocer servicios que te ayudan a equilibrar la academia y el bienestar.

¡Toma un descanso, llénate de energía has una Pausa Activa!



De lunes a viernes
Entre las 6:00 p. m. y las 10:00 p. m.

Información de contacto:

Saludintegral@iudigital.edu.co

Teléfono: 320 622 76 89

Octubre 2023

Cronograma de actividades

ARTE Y CULTURA



www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 **VIGILADA** MinEducación

IU Digital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS

CURSOS DE MÚSICA: Una oportunidad para desarrollar tus habilidades, para interpretar instrumentos y por supuesto, aprender a cantar haciendo un uso adecuado de la voz.



Ciclo de talleres de Música

Técnica vocal, guitarra, teclado y gramática musical

Gramática musical Jueves 7:00 a. m. a 9:00 m.	Teclado Jueves 4:00 a. m. a 6:00 m.
Técnica vocal avanzado Viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.	Guitarra Sábados 12:00 p. m. a 2:00 m.
Iniciación Técnica Vocal Sábados 10:00 a. m. a 12:00 m.	

Google Meet

www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEducación

IU Digital de Antioquia
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



GRAMÁTICA MUSICAL: nivel de iniciación para aprender los conceptos básicos del lenguaje musical y su aplicación al instrumento. **Todos los jueves de 7:00 a. m. a 9:00 a. m. Encuentro virtual. Edad mínima para participar 12 años.**

TECLADO: nivel de iniciación para aprender los conceptos básicos para la ejecución del instrumento y su aplicación en ritmos populares. Se requiere contar con el instrumento. **Todos los jueves de 4:00 p. m a 6:00 p. m. Encuentro virtual. Edad mínima para participar 12 años.**

TÉCNICA VOCAL AVANZADO: nivel para aficionados al canto en el cual aprenderán el manejo del instrumento vocal a partir de la práctica como solistas. **Todos los viernes de 10:00 a. m a 12:00 p. m. Encuentro Virtual. Edad mínima para participar 16 años.**

TÉCNICA VOCAL INICIACIÓN: nivel para aficionados al canto en el cual aprenderán los conceptos básicos de fisiología de la voz, respiración y técnicas del canto. **Todos los sábados de 10:00 a. m a 12:00 p. m. Encuentro virtual. Edad mínima para participar 16 años.**

GUITARRA: nivel de iniciación para aprender los conceptos básicos para la ejecución del instrumento y su aplicación en ritmos populares. Se requiere contar con el instrumento. **Todos los sábados de 12:00 p.m a 2:00 p.m. Encuentro virtual. Edad mínima para participar 12 años.**

Tipo de público: toda la comunidad universitaria, docentes, estudiantes, egresados, funcionarios, contratistas o cualquier familiar de algún miembro de la IU Digital que cumpla con el requisito de la edad mínima para participar.

Formulario de inscripción: [CLICK AQUÍ](#)

Todos los Miércoles



[Soyiudigital](#)



[@iudigitaldeantioquia3630](#)

Todos los Jueves

A partir del 12 de octubre
Duración: 8 semanas
Hora: 2:00 p. m a 4:00 p. m
[Formulario de Inscripción](#)
Más información:
formacionartes@iudigital.edu.co

Webinar Literario

Desde el sistema de Bienestar Institucional y el componente de Arte y Cultura, invitamos a la comunidad educativa de la IUD a participar de los diferentes encuentros con el **escritor y docente William Rouge**, un espacio creativo donde tendremos invitados expertos.

Miércoles
 5:00 p.m.
Plataforma
[YouTube IU Digital](#) [Facebook IU Digital](#)



Curso Básico Adobe Illustrator

En este curso conocerás las poderosas herramientas y capacidades de **Illustrator**, el software líder en diseño vectorial.

No importa si no tienes conocimientos previos en diseño, te guiaremos para que **aprendas a crear piezas gráficas desde cero**.

Jueves
 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Plataforma Google Meet

Más información: formacionartes@iudigital.edu.co



Clases de artes plásticas

Desde el sistema de Bienestar Institucional y el componente de Arte y Cultura, invitamos a la comunidad educativa de la IUD a participar de los diferentes espacios para disfrutar de los cursos de Artes Plásticas.

ACTIVIDAD	CONTENIDO TEMÁTICO	DÍA	HORA
Pinta tu mundo con el pincel de grandes artistas	Estimular la creatividad, a partir de ejercicios exploratorios pictóricos, basados en las diferentes corrientes artísticas.	Miércoles	3:00 a 5:00 p. m.
Dibujo botánico	Reconocer la anatomía de las plantas, sus características principales: color, forma y tamaño, tomándolas desde diferentes ángulos y cortes.	Miércoles	1:00 p. m. a 2:30 a. m.
Lápiz y papel para la creatividad: creación de personajes en dibujo	Crear personajes partiendo de lecturas, frases, emociones y excesos de cada estudiante. Perfilando desde sus características físicas, hasta su psicología dando como resultado una creación artística.	Martes	2:00 a. m. a 4:00 p. m.

www.iudigital.edu.co
 ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEducación

IUDigital INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA
 GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

Invitamos a toda la comunidad educativa de la IU Digital de Antioquia a participar de los diferentes espacios para disfrutar de los **cursos de Artes Plásticas**, para aprender técnicas básicas de dibujo, crear grandes obras pictóricas en la presencialidad y virtualidad. Puedes elegir el que más te guste o participar de todos **¡Te esperamos!**

Formulario de inscripción:
[CLICK AQUÍ](#)

Arte y Cultura Catálogo de artistas

¿Tienes algún talento o expresión artística?
Reconozcámonos y construyamos juntos espacios de formación, fortalecimiento y participación en festivales, concursos regionales y nacionales para visibilizar los diversos talentos de todos los integrantes de la IUD.

Información de contacto
arteycultura@iudigital.edu.co - 302 266 27 58

Diligencia el formulario de inscripción

¿Animete a participar?



www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MINEDUCACIÓN

Qué BIEN ESTAR INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

**¿Tienes algún talento?
INSCRÍBETE AQUÍ**

Hagamos música en la IU Digital de Antioquia

Un espacio para explorar y fomentar nuestro talento musical.

Miércoles
4:00 p. m.
Nodo Subregional Valle de Aburrá.
IU Digital de Antioquia.



www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MINEDUCACIÓN

Qué BIEN ESTAR INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

EXPLORACIÓN MUSICAL: Con el fin de fomentar el talento artístico de la comunidad IU Digital, se realizará un **encuentro presencial** y semanal todos los **miércoles de 4:00 p.m. a 6:00 p.m. en el aula 213 – Guadalupe**, para la conformación de grupos artísticos que irán desde la etapa de exploración y formación musical hasta la proyección artística de nuestra institución.

Formulario de inscripción para el curso presencial: [CLICK AQUÍ](#)

Literatura

Participa de los diferentes encuentros sensibles y formativos desde la literatura con un enfoque estético, teórico y espiritual. Puedes elegir el taller virtual que más te guste o participar de todos.

ACTIVIDAD	CONTENIDO TEMÁTICO	DÍA	HORA
Taller de creación literaria a partir de las artes y los rescates emocionales.	Crear textos literarios rescatando emociones memorables a partir de recursos de las artes: música y artes visuales.	Jueves	7:00 p. m. a 9:00 p. m.
Club de Lectura: viaje por los momentos más bellos de la literatura y las artes.	Identificar y reconocer los pasajes más bellos de la literatura en diálogo con las artes.	Viernes	4:00 p. m. a 6:00 p. m.



www.iudigital.edu.co
ORD No 74 de 2017 VIGILADA MINEDUCACIÓN

Qué BIEN ESTAR INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA UNIDOS

Participa de los diferentes encuentros sensibles y formativos desde la literatura con un enfoque estético, teórico y espiritual. Puedes elegir el taller virtual que más te guste o participar de todos **¡Te esperamos!**

Formulario de inscripción permanente: [CLICK AQUÍ](#)